

## LA SEDACIÓN

Nuestros objetivos principales son ofrecer la mejor calidad y una experiencia odontológica positiva para su niño. Por cierta razón, la sedación es recomendada para ayudarnos a alcanzar estos objetivos y hacer la visita de su niño al dentista lo más acogedora posible. Generalmente la sedación envuelve el uso de varios medicamentos combinados. La dosis de los medicamentos se seleccionan acorde a las necesidades de su niño. Generalmente, el uso de la sedación ayudara a su niño a relajarse y calmar cualquier temor o ansiedad. Nosotros no “*ponemos los niños a dormir*”, con este tratamiento ellos solo duermen levemente.

Para asegurarse que la sedación sea exitosa, es muy importante que usted entienda y coopere con los siguientes aspectos:

**Un niño saludable:** Si su hijo presenta la nariz congestionada o tiene tos o gripe, la visita al dentista debe ser pospuesta. Por favor comuníquese con nosotros lo mas pronto posible para darle otra cita cuando su hijo se encuentre saludable.

**Citas en la mañana:** Se recomienda que los niños que necesitan de la sedación tengan la cita en la mañana después que su hijo haya dormido lo suficiente.

**Llegada a nuestro consultorio:** Ya que las drogas que se utilizan para la sedación necesitan de un tiempo para hacer efecto, le pedimos que llegue al consultorio temprano para darle los medicamentos necesarios a su hijo. Usted debe animar a su hijo para que vaya al baño en la casa o en el consultorio antes de empezar el tratamiento. Por favor llegue a tiempo o si es posible llegue un poco más temprano. Generalmente nosotros no podemos atender las llegadas tardías debido al tiempo que se requiere para que los medicamentos hagan el efecto deseado. Al llegar temprano usted le ofrece a su hijo la oportunidad de relajarse y sentirse más cómodo.

**No bebidas o alimentos antes de la cita:** Para ayudar la absorción de los medicamentos y disminuir nauseas y vómito, su hijo NO DEBE BEBER O COMER NADA 6 HORAS antes de que los medicamentos vayan a ser ingeridos.

**Ropa cómoda:** En ocasiones será necesario sostener a su hijo durante el tratamiento. Nosotros utilizamos una manta igual a la usada en ciertos hospitales para procedimientos cortos, la cual permite a que su hijo se sienta seguro. La mayoría de niños se relajan y se sienten más cómodos después del uso de esta manta la cual es usada para la protección de su hijo así él / ella no se lastimaran durante el tratamiento. Por esta razón es mejor que usted vista a su hijo en ropa cómoda como pijamas, sudaderas o ropa de juego.

**Juguete o manta favorita:** Generalmente es relajante para su hijo si él / ella trae su juguete o manta preferida al tratamiento mientras la medicina coge efecto.

**Otros niños y citas:** Ya que los niños deben estar acompañados por un adulto durante la sedación, se recomienda que usted no traiga otros niños, se comprometa con otras actividades o otras citas, ya que su hijo estará en nuestro consultorio por lo menos medio día.

**Supervisión después de la sedación:** Como su hijo se sentirá mareado por 2 o 6 horas después de la cita, la SUPERVISIÓN de un adulto será necesaria. Usted debe animar a su hijo a tomar líquidos y descansar. El uso de mascararas de oxido de nitrógeno con oxígeno que cubre la nariz, al mismo que la protección de ojos y boca pueden causar irritación o secamiento de la piel. Crema de piel y Vaselina deben ser aplicadas continuamente en los labios y nariz. Como los labios y la lengua pueden seguir dormidos su hijo no debe masticar o morder por 2 horas después de llegar a la casa.

**Reacciones de su hijo:** Los medicamentos usados no permiten que su hijo sea muy atento en las conversaciones. Buena atención y cariño son recomendados después de la sedación. Algunos niños tienden a prevenir o combatir el efecto de los medicamentos y pueden ser inquietos durante la primera hora que los medicamentos son ingeridos. Esto es una reacción normal de los niños y no tiene por que avergonzar a los padres o al niño.

Por falta de cooperación y distracción del niño, en algunas ocasiones se les recomienda a los padres de abandonar el cuarto de tratamiento. Los niños generalmente lloran con este procedimiento al principio después de ser separados de sus padres. Por favor no se alarme ya que esto es un comportamiento normal y generalmente ellos se tranquilizan una vez se sientan cómodos. Por favor no se alarme si usted escucha a su niño llorar durante el tratamiento, recuerde que nosotros no ponemos los niños a dormir con este procedimiento, simplemente se relajan y aunque lloren suelen cooperar. Gracias por su paciencia y entendimiento

### **RECUERDE POR FAVOR**

- Citas en la mañana después de una noche de buen descanso.
- Por favor llegar a tiempo para su cita o planee en llegar mas temprano para asegurarnos que podamos atender a su hijo apropiadamente, y para darle tiempo a que él / ella se relaje un poco.
- No comidas ni bebidas seis horas antes de la cita.
- Supervisión bajo un adulto responsable es necesaria antes y después de la sedación.
- El comportamiento de su hijo será alterado.
- No le dé ninguna medicina a su hijo antes o después de la sedación a menos que su médico las haya recetado y Dr. Perry y/o Dr. Negron hayan sido informados.
- Avísenos si hay algún cambio en la salud de su hijo antes de la cita.
- No comprometa su hijo en otras actividades el día del tratamiento dental. Permítale a su hijo que descanse y planee tener un día callado y relajado.

## **MONITOREO**

La respiración y el palpito del corazón de su hijo serán revisados constantemente durante el procedimiento con un estetoscopio **pretrachial** contra el pecho. Este estetoscopio es sujeto a un audífono que será usado por Dr. Perry y/o Dr. Negron. Nosotros también revisamos la saturación del oxígeno y la actividad cardíaca usando la última tecnología en oximetría de pulso. Para hacer esto debemos pegar un aparato al dedo o dedo del pie de su hijo. En ningún momento su hijo será desatendido durante el tratamiento.

## **EL USO DE LA “MANTA DE PAPOOSE”**

De vez en cuando es necesario, en la odontología pediátrica controlar los movimientos excesivos de la cabeza, del brazo y de las piernas para llevar a cabo el tratamiento dental del paciente muy cómodo y de buena calidad. Estos pacientes son generalmente muy jóvenes y temerosos. Una técnica que utilizamos para inmovilizar a estos pacientes, es la manta de Papoose (bolsa durmiente) y una o más de las correas del asiento de seguridad. La capacidad del niño(a) de respirar no es afectada por el uso de esto. Nos placeremos contestar cualquier pregunta que usted tenga.

## **INSTRUCCIONES DESPUES DE LA SEDACION**

Su hijo debe ser observado por las siguientes horas después del tratamiento hecho hoy. Por favor siga nuestras recomendaciones.

## **SINTOMAS**

Los síntomas que su hijo puede experimentar después del tratamiento son los siguientes:

- Fatiga, cansancio, sueño
- Mareo y falta de coordinación
- Niños menores tienden a irritarse con facilidad ya que tratan de combatir el cansancio.
- Picazón en la nariz

Estos síntomas duran entre 2 a 6 horas después de salir del consultorio.

Observe labios/mejillas/lengua en caso de que presenten algún tipo de piquiña o irritación en la cara por causa de la anestesia local. El estomago de su hijo puede sentirse un poco resentido por unas horas después del tratamiento. Si su hijo presenta vómito, mantenga la garganta despejada sosteniendo la cabeza hacia abajo o a un lado durante el vómito. La temperatura de su hijo puede ser elevada a 101°F/38°C por las primeras 24 horas después del tratamiento. Tylenol cada 3-4 horas y líquidos ayudaran a aliviar esta condición. Si su hijo presenta fiebre arriba de 101°F/38°C por favor notifique al consultorio.

## **LLEGANDO A LA CASA**

Por favor use el cinturón de seguridad con su niño cuando vaya conduciendo a su casa. Le recomendamos que traiga otra persona con usted para que cuide a su hijo mientras que usted conduce a casa.

## **EN CASA**

Es mejor que mantenga a su hijo despierto por dos horas después del tratamiento. Su hijo puede encontrarse desorientado y puede tambalearse al caminar por un par de horas. Mire cuidadosamente y no deje a su hijo sin ninguna supervisión por el resto del día. Su hijo podrá regresar a la escuela o guardería al día siguiente.

## **SIESTA**

La mayoría de niños tienden a dormir una vez llegan a casa. Suavemente despiértelo/la, pero no se preocupe si él / ella decide volver a dormir y toma una siesta de 4-5 horas. No permita que su hijo duerma con la barbilla hacia abajo contra el pecho ya que esto puede hacer que su hijo no respire adecuadamente.

## **ACTIVIDADES**

Si su hijo regresa a casa y no desea dormir, no se preocupe – cada niño actúa de forma diferente. Asegúrese de supervisar todas las actividades de su hijo si no esta durmiendo. Cuidado extra es necesario. No permita que su hijo realice ningún tipo de actividad (correr, saltar, escalar, salir, etc.). Procure que el día de la cita sea lo más callado y calmado posible. No envíe a su hijo a la escuela el mismo día de su cita con nosotros.

## **COMER Y BEBER**

Como le pedimos que no le diera ningún tipo de alimento o bebida a su hijo 6 horas antes de la consulta, él / ella se puede sentir con hambre. Retrase todo tipo de comida sólida hasta que el entumecimiento y la anestesia local hayan pasado. Cuando su hijo esta con anestesia él / ella tiende a morderse los labios, mejillas y lengua. Observe cuidadosamente hasta que la anestesia pase. Después del tratamiento, la primera bebida debe ser agua en cantidades pequeñas. Jugos de fruta pueden darse después. Cantidades pequeñas de líquidos son más recomendadas que grandes cantidades. Comidas suaves, pero no muy calientes, pueden ser ingeridas cuando su hijo lo desee. Evite comidas pesadas por el resto del día.

## **CUANDO BUSCAR POR AYUDA**

1. Si el vómito continua por más de 4 horas.
2. Si la fiebre permanece arriba de 101°F/38°C por más de 24 horas.
3. Si su hijo presenta dificultades al respirar o su hijo se encuentra extremadamente somnoliento en el día, llame a Dr. Perry al (510) 521-5016. Si Dr. Perry no pueden ser contactados inmediatamente, usted debe buscar asistencia medica de emergencia.
4. Si usted tiene alguna otra duda.